

# La vida de los californianos en 2020

## Recursos, desafíos y los efectos del COVID-19

### El planteamiento

En otoño de 2020, Nourish CA convocó a Fairbank, Maslin, Maullin, Metz & Associates (FM3) para realizar una investigación a nivel estatal que ayudaría a ilustrar las experiencias de individuos y familias en California, particularmente a la luz de la pandemia actual de COVID-19. Este informe destaca los hallazgos claves de dos aspectos de esa investigación:



- Una encuesta en línea a 1,000 Californianos con ingresos familiares menores a \$50,000<sup>1</sup>; y
- Seis grupos focales en línea entre Californianos con ingresos medios y bajos, que representan poblaciones de interés selectas, incluyendo padres, inmigrantes, hispanohablantes y personas que hablan cantonés.

### Experiencias con el hambre y el acceso a alimentos

Más de tres de cada cinco encuestados se han preocupado por quedarse sin comida en los últimos 12 meses. Los californianos latinos (75%) y afroamericanos (69%) fueron más propensos a experimentar esta preocupación que los encuestados de otras razas/etnias. Los padres también fueron más propensos a enfrentar esta preocupación (74%) que los californianos sin hijos (56%).

### Lo que escuchamos

“Pues, me he preocupado porque me despidieron y me preguntaba cómo iba a pagar el alquiler. Luego, para empeorar las cosas, se aumentaron mi alquiler. El casero no entendía que estaba desesperado y realmente me preocupaba cómo iba a alimentar a mis hijas.”

- Participante de Grupo Focal



Más de la mitad de todos los encuestados se han quedado sin comida y sin dinero para comprarla.

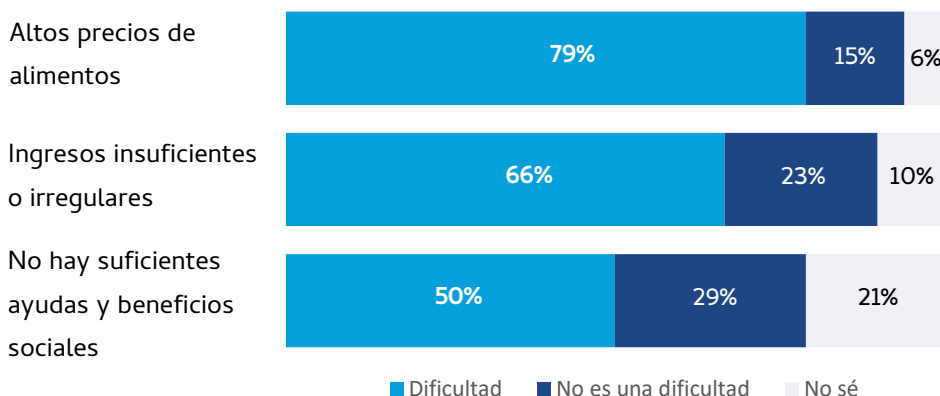
En los últimos 12 meses la comida que compramos simplemente no alcanzaba y no teníamos dinero para comprar más. En su hogar, ¿esta afirmación es verdadera a menudo, a veces o nunca?

Grupo de encuestados	Verdadera a menudo o a veces
Todos los Encuestados	53%
Asiáticos/Isleños del Pacífico	42%
Afroamericanos	66%
Latinos	65%
Blancos	44%
Padres	63%
Sin Hijos	48%

### Los altos precios de los alimentos plantean las mayores

**dificultades para acceder a los alimentos.** Cuando se les pidió que clasificaran diversas dificultades para acceder a los alimentos, los tres factores principales fueron los altos precios de los alimentos, ingresos insuficientes o irregulares y porque “no hay suficientes ayudas y beneficios sociales, incluyendo los beneficios de CalFresh, EBT, SNAP o WIC.”

#### Clasificación de las dificultades para acceder a los alimentos



### Lo que escuchamos

“Fue entonces cuando solicité ayuda porque ni siquiera tenía dinero para el alquiler y mi esposa no estaba trabajando. A ella también la despidieron. Los niños seguían pidiendo comida; querían esto o aquello y estaban hartos de comer lo mismo todos los días. Pero no teníamos otra opción. Eso sucedía a menudo y seguimos lidiando con ello. Lo estamos sobrellevando”.

- Participante de Grupo Focal



Para los adultos mayores, la preocupación por la propagación del coronavirus es por lejos el mayor obstáculo para acceder a los alimentos (78%). Menos de la mitad reportaron otros obstáculos como ingreso fijo, problemas de movilidad, falta de información y transporte.

### Lo que escuchamos

“Hay mucha soledad. Hay mucho aislamiento donde...las personas viven solas y si no pueden comunicarse a través de Internet, no tienen ninguna interacción y hay mucha depresión y soledad.”

- Participante de Grupo Focal  
(Adulto Mayor)



Los alimentos gratuitos y el dinero para comprar comida serían las formas más útiles de asistencia alimentaria para la mayoría de las familias. Cuando se les pidió que clasificaran las fuentes más útiles de asistencia para acceder a los alimentos, dos tercios mencionaron que los alimentos gratuitos o con descuento serían “extremadamente” o “muy” útiles; 63% apuntaron a dinero o cupones para comprar comida y alimentos; y 55% dijeron que serían útiles más fondos mediante CalFresh/cupones de alimentos, EBT, la tarjeta CA WIC o una tarjeta similar de beneficios.

### Experiencias con los programas públicos

La mitad (52%) de los beneficiarios actuales de CalFresh han recibido beneficios CalFresh/EBT adicionales durante la pandemia. Sesenta y cinco por ciento de los que recibieron beneficios adicionales mencionaron que les ayudó a que los beneficios duraran hasta fin de mes y 75% mencionaron que les permitió comprar una mayor variedad de alimentos.

### Lo que escuchamos

“No tuve problema con el alquiler porque gracias a Dios me recuperé [después de tener COVID] y pude regresar al trabajo. Sí tuve que solicitar cupones de alimentos porque en realidad no tenía suficiente dinero para seguir adelante. No fue por mí, sino más por mis hijas. Ahora, gracias a Dios, la empresa está abierta nuevamente y espero que todo mejore para que podamos avanzar y no tengamos que depender de eso. Pero a veces tenemos que depender de los cupones de alimentos o mis hijas no comen.”

- Participante de Grupo Focal



Uno de cada cinco encuestados ha experimentado discriminación racial al solicitar beneficios públicos. Casi uno de cada siete ha experimentado barreras lingüísticas al solicitar beneficios públicos. Como resultado, la gran mayoría de las personas que tuvieron alguna de estas experiencias (80% y 90%, respectivamente) son menos propensas a solicitar servicios en el futuro.

La mayoría de los padres dicen que las comidas en la escuela, el preescolar o la guardería de sus hijos siguen estando disponibles cuando la escuela no está en sesión. Más de tres de cada cinco dicen que han usado estas comidas con mayor frecuencia desde que comenzó la pandemia que antes.



Los encuestados que participan en programas públicos valoran los servicios que reciben, con 89% o más, clasificando a Medi-Cal, los beneficios por discapacidad, CalFresh, la seguridad social y la asistencia para la vivienda como extremadamente o muy importantes.

### Lo que se necesita

**80%** de los encuestados expresaron cierto nivel de necesidad de dinero adicional para comprar alimentos.

**74%** de los encuestados señalaron que un estímulo económico – ya sea descrito como proveniente del gobierno o en efectivo – sería el tipo más útil de asistencia en este momento.

### ¿Qué cosa le facilitaría conseguir los alimentos que necesita o desea?

“Creo que disminuir las restricciones para calificar, si quisieras. Solo porque hayas ganado X cantidad, no significa que tengas X cantidad de dólares disponibles; todos tenemos nuestras facturas.”

“Yo diría que para mí—sería de ayuda otra tarjeta Pandemic EBT y otro cheque de estímulo que podría usar para alimentos. Solo algo ayudaría.”

<sup>i</sup> **Metodología de la encuesta:** Del 20 de octubre al 13 de noviembre del 2020, FM3 entrevistó en línea a californianos de paneles voluntarios, ofreciendo la encuesta en español, chino y vietnamita. Debido al redondeo, no todos los totales suman el 100%.