Every Kid, Every Day Campaign:

Time to Eat Legislative Proposal

Ensuring students have enough time to eat California school meals



California has made a bold and historic commitment to children by becoming the first state in the nation to provide free breakfast and lunch to all TK-12 students, regardless of income or immigration status.

Yet, many students still go hungry during the school day because they don't have enough time to eat.



Many students have only **10-15 minutes total for lunch,** including time spent walking to the cafeteria and waiting in line. When mealtime is too short, students may go hungry, throw away food, and struggle to concentrate.

Why This Matters Now

1. Strengthening Student Health and Learning

When students have enough time to eat, they:

- eat more fruits and vegetables
- waste less food
- experience better health and academic success

2. Reducing Childhood Hunger

School meals are more critical in the face of rising food costs and federal regulations causing 150,000 California children to lose access to CalFresh benefits.

3. Protecting California's Investment

California invests over $1.8 billion annually in Universal School Meals. Every student should have enough time to benefit from that investment.

The "Time to Eat" proposal aims to help schools make sure students have enough time to eat their meals.

The proposal would:

1. Establish a clear statewide **minimum for eating time** based on CDE recommendations.

2. Require schools to **review bell schedules** and other relevant factors annually

3. Engage parents, students, and teachers in the process

4. Require schools with insufficient meal time to create a plan to increase student eating time.

We are gathering feedback from students, parents, and teachers to help shape this proposal.

Join the Every Kid, Every Day Campaign!

Join the effort here:
nourishca.netlify.app/action/join-the-every-kid-every-day-coalition

Nourish California

SECOND HARVEST of SILICON VALLEY

Campaña “Todos Los Niños, Todos los Días”

Propuesta legislativa “Tiempo para comer”

Para garantizar que los estudiantes dispongan de tiempo suficiente para consumir los alimentos escolares de California.

California ha asumido un compromiso audaz e histórico con la niñez al convertirse en el primer estado del país en ofrecer desayuno y comida gratuitos a todos los alumnos de los grados de Kinder al 12, sin importar sus ingresos ni su condición migratoria.

Aun así, muchos estudiantes siguen pasando hambre durante el día escolar porque no tienen tiempo suficiente para alimentarse.



Muchos estudiantes solo tienen entre **10 y 15 minutos en total para comer,** incluyendo el tiempo que tardan en caminar a la cafetería y en hacer fila. Cuando el tiempo para almorzar es demasiado corto, los estudiantes pasan hambre, tiran comida a la basura y tienen dificultades para concentrarse.

Cuál es la importancia de esto hoy día

1. Fortalecer la salud y el aprendizaje de los estudiantes

Cuando los estudiantes tienen suficiente tiempo para comer:

- comen más frutas y verduras
- desperdician menos alimentos
- tienen una mejor salud y éxito académico

2. Reducir el hambre infantil

Las comidas escolares son aún más cruciales ante el aumento de los costos de los alimentos y la pérdida de acceso a los beneficios de CalFresh debido a leyes federales (más de 150 mil niños han perdido sus beneficios).

3. Proteger la inversión de California

California invierte más de $1.8 mil millones al año en Universal School Meals. Cada estudiante debería disponer de tiempo suficiente para beneficiarse de esa inversión.

La propuesta “Tiempo para comer” tiene como objetivo ayudar a las escuelas a asegurarse de que los alumnos dispongan de tiempo suficiente para comer sus alimentos.

La propuesta:

1. Establecería **un mínimo estatal claro de tiempo para comer,** basado en las recomendaciones de la CDE.
2. Solicitaría que las escuelas **revisaran anualmente los horarios de las campanas** y otros factores relevantes.
3. Incluiría a padres, estudiantes y maestros en el proceso.
4. Solicitaría que las escuelas que tienen poco tiempo para los alimentos elaboren un plan para aumentar el tiempo que ofrecen a los alumnos para comer.

Estamos recopilando los comentarios de alumnos, padres y maestros para ayudar a formular esta propuesta. Únase a la campaña “Todos los niños, Todos los Días”

Para unirse a este esfuerzo: nourishca.netlify.app/action/join-the-every-kid-every-day-coalition

Nourish California

SECOND HARVEST of SILICON VALLEY